

Training 'Zin in zingeving'

'Zingeving' is voor veel mensen een onbekend begrip en als ze er al wel eens hebben gehoord dan klinkt 'Zingeving' zwaar, ingewikkeld, moeilijk. Echter, veel van de dingen die we doen, doen we omdat we daar 'zin' in hebben, we worden er blij van of het vervult ons. Natuurlijk geldt dat ook voor de vrijwilligers met wie we aan de slag zijn. Zij hebben ervoor gekozen om vrijwilligerswerk te doen, omdat 'iets' hen drijft.

En veel van de mensen waar zij hun vrijwilligerswerk bij verzetten, worden op hun beurt weer blij en krijgen wellicht weer meer 'zin' in hun bestaan. Misschien lichten ze in het contact met de vrijwilliger een tipje van de sluier van hun levensvragen op, misschien ook niet. Het is waardevol om vrijwilligers sensitiever te maken op signalen rond levensvragen.

Voor coördinatoren organiseert Netwerk DAK de training 'Zin in Zingeving'. Die training helpt hen om het onderwerp Levensvragen onder de aandacht te brengen van hun vrijwilligers. Zodat die vrijwilligers signalen rond Zingeving sneller oppikken én zich vrijer kunnen voelen, bewegen én handelen op momenten dat zij in aanraking komen met levensvragen. Deze training is nuttig als je wilt dat de vrijwilligers zich wat zekerder voelen rond dit onderwerp.

De meesten hebben al verschillende trainingen op het gebied van Zingeving, Presentie, ed. gevolgd. In deze training staan we kort even stil bij de hoofdonderwerpen:

- Nut en ook een beetje noodzaak om zingeving als onderwerp te agenderen;
- Uiteraard spreken we over onze eigen zingeving
- We gaan echter vooral in op de verschillende communicatietechnieken die je kunt hanteren om Zingeving onder de aandacht van jouw vrijwilligers en naar de bezoekers van de Inloophuizen te brengen. De drie technieken zijn:
 - De techniek waarin je je vooral volgend opstelt – bv. door middel van open vragen.
 - De techniek waarin je je vooral gidsend / herderlijk opstelt – bv. door mensen op een route voor te houden die helpend voor hen kan zijn
 - De techniek waarin je je vooral sturend opstelt – bv. doordat je het heft even in handen neemt;
- Het gaat in de training vast en zeker over het scheppen van emotionele veiligheid.
- Daarnaast komt aan de orde hoe Zingeving verweven kan worden in de dagelijkse gang van zaken.

Je krijgt materiaal waarmee je jouw vrijwilligers van inhoudelijk houvast kunt voorzien. De training wordt gegeven door het programma Samen Ouder worden.

Planning: 14 juni 9.30 uur tot 12.30 uur – Utrecht – aantal deelnemers 6 – 8

De tweede bijeenkomst is een verdieping en die vindt plaats op 27 juni van 13.00 uur tot 16.00 uur.

Aanmelding: info@netwerkdak.nl.