

Checklist open inloophuis in corona tijd

Vanaf 1 juli 2020

Vanaf 1 juli mogen meer mensen binnen zijn, het aantal is afhankelijk van de ruimte. De organisatie moet zorgen dat ieder 1,5 meter afstand kan houden. Een vaste zitplaats is verplicht. Vanaf 100 mensen is reservering en gezondheidscheck verplicht. Ook maaltijden en activiteiten zijn weer mogelijk.

-Ventilatie: Essentieel voor het beperken van de concentratie aerosolen is goede ventilatie, met instroom van verse lucht en afvoer van oude lucht naar buiten, of naar een andere ruimte. Wellicht een goede aanleiding om het ventilatie systeem te laten nakijken door een erkend installatiebedrijf.

-Zingen is toegestaan onder voorwaarden.

-Onderaan deze pagina vind je alle regels in het kort.

De inloop zal niet zo zijn als voorheen. Meer aandacht voor regels handhaven en minder mensen tegelijk die elkaar kunnen ontmoeten. De doelstelling van inloophuizen is: aandacht voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben. Zoek vanuit die doelstelling naar andere manieren van contact dan alleen inloop.

Omgaan met beperkingen

-welke bezoekers hebben prioriteit om als eerste weer te komen. Wie heeft het het hardste nodig en is niet op een andere manier te bereiken. Overleg met organisaties in de buurt over welke groepen bij hen terecht kunnen en op welke tijden. Gebruik naast de inloop andere manieren van contact: wandelen, spreek af om op een bank in het park koffie te drinken, ga met een bakfiets de wijk is. Stimuleer bezoekers om extra naar elkaar om te zien.

-vrijwilligers die tot een risico-groep horen willen misschien nog niet komen. Vergeet hen niet. Kunnen zij andere taken doen, zoals mensen bellen, kaarten schrijven, ervaringsverhalen bundelen.

-denk na over de mogelijkheid van een buitenterras.

-is het mogelijk om tijdelijk een andere grotere ruimte te gebruiken in een kerk of ander gebouw.

-overweeg of je met wisselende uren, shifts of op inschrijving kunt werken. Met shifts laat je eerst anderhalf uur mensen binnen, dan wordt iedereen naar buiten gestuurd, er wordt schoongemaakt en gelucht en daarna kunnen andere bezoekers binnen komen.

-werk veilig en volg de richtlijnen van het RIVM en check desnoods je aanpak bij de gemeente of de GGD.

De ruimte

- reken uit hoeveel mensen maximaal in het pand kunnen.
- bekijk hoe tafels en stoelen op 1,5 meter kunnen staan. Plaats eventueel doorzichtige afscheidingsschermen. Markeer desnoods éénrichtingverkeer met pijlen op de grond. Werk met plantenbakken, banners, hartjes etcetera zodat het er nog gezellig uit ziet. Houd rekening met looproutes naar ingang en toilet.
- maak regels en hang die zichtbaar op, binnen en buiten het pand.
- voorkom groepsvorming voor de deur.
- zet bij de ingang een tafel neer met middelen om handen te ontsmetten.
- zorg voor duidelijke ontvangst bij binnenkomst: iemand die welkom heet en de weg wijst
- wees duidelijk en directief, dan voelen mensen zich veilig. Laat merken dat je de regels handhaaft. Spreek af dat alle vrijwilligers dat doen, of wijs 1 persoon aan. Steeds meer bezoekers nemen het niet zo nauw met de regels. Maak duidelijk dat het ook voor kwetsbare mensen veilig moet zijn.
- werk met minstens twee vrijwilligers en spreek elkaar er op aan als de regels niet worden nageleefd.
- Koffie en thee inschenken door één of twee personen geeft minder kans op besmetting. Heeft de koffieschenker even een andere klus gedaan, dan moet hij opnieuw handen wassen
- haal folders, suikerzakjes pennen etc. weg van de tafels
- wie reinigt de tafel en stoelen als een bezoeker vertrekt, voordat de volgende komt.
- wie maakt regelmatig de toiletten, vooral de contactoppervlakken bij de wastafels schoon.

Bezoekers

- houd 1,5 meter afstand, kom niet naar het inloophuis als je verkouden bent of griepklachten hebt, volg altijd de aanwijzingen van het personeel.
- vraag aan bezoekers om ideeën om alles in goede banen te leiden.
- vraag bezoekers om hun contactgegevens en spreek af dat ze contact opnemen als ze ziek worden of als er een nieuwe lock-down komt.
- vraag aan je bezoekers of zij mensen kennen die nu extra aandacht nodig hebben. Vraag hen wie ze in de afgelopen tijd juist wel en juist niet gezien hebben. Laat hen helpen om je contacten te herstellen en uit te breiden.
- Laat bezoekers en vrijwilligers hun ervaringen van de afgelopen tijd opschrijven, tekenen, filmen en geef dat een plek in de inloopruijme.

Links

Zingen: Protocol-richtlijnen-koorsector: <https://koornetwerk.nl/protocol/>

Download [hier](#) Hygiëne maatregelen overzicht van GGD Amsterdam mei 2020



Rijksoverheid

1,5 meter afstand is altijd de norm

Heb je klachten?

Blijf thuis.

Laat je testen.

Ben je benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Werk zoveel mogelijk thuis.

Houd 1,5 meter afstand.

Vermijd te drukke plekken.

Was vaak je handen.

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

Binnen én buiten:

- Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact?
Aantal mensen onbeperkt.
- Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?
Aantal mensen onbeperkt.
- Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.
- Discotheken en nachtclubs blijven gesloten.

Binnen:

- Geen reservering en gezondheidscheck?
Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats.
- Buiten:**
- Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?
Maximaal 250 mensen.
- In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht.

In vervoer:

- Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.
- In het openbaar vervoer:**
- Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.
- Vermijd de spits.
- In personenvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:**
- Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.
- In privévervoer:**
- Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor:

Kinderen tot 18 jaar

Sporters, acteurs en dansers

Huishoudens

Contact-beropen

Hulp-behoevenden

Terras met kuchscher

Versoepelen van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

alleen samen krijgen we corona onder controle

Voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351