



Alternatieven voor maaltijden

Maaltijdverstrekking in samenwerking met opleidingsplaats-restaurant

De Antonius Gemeenschap in Haarlem heeft in haar normale programma Antonius Kookt zitten. Hier komen vooral ouderen en eenzame mensen bij elkaar om samen een goede gezonde maaltijd te genieten. Sinds de coronacrisis ligt dit helemaal stil. Daarom is de Antonius Gemeenschap begonnen met Antonius Smaakt, in samenwerking met Restaurant Smaak. Dit restaurant is een opleidingscentrum voor leerlingen met een verstandelijke beperking, die hier de kneepjes van het horeca vak geleerd wordt. De maaltijdbezorgers zijn vrijwilligers van de Antonius Gemeenschap, die ook de tijd en ruimte hebben om niet alleen eten af te leveren, maar ook even te informeren hoe het gaat.

Maaltijden voor thuislozen

Voor daklozen is in de meeste steden vanalles geregeld: 24-uursopvang, 3 maaltijden per dag en onderling contact. Hoe schrijnend anders is dat voor de thuislozen; voor hen is er formeel niets geregeld. Velen van hen hebben het op dit moment heel erg moeilijk. Ze hebben wel een dak boven hun hoofd, maar verder ontbreekt het hen aan alles. De inloop is voor hen vaak het enige contact, het ontbreekt hen aan familie en vrienden. Ook financieel hebben zij veelal te maken met problemen. Een inloophuis in Eindhoven gaat daarom lunchpakketten verstrekken aan thuislozen. Dan hebben zij weer even iets om naar toe te leven, en kunnen ze even een praatje maken. Een volgende stap is een warme maaltijd.

Maaltijd-afhaalproject met tijd voor contact

Inloophuis De Bres in Zwolle start een maaltijd-afhaalproject waarbij hun bezoekers op gespreide tijden de maaltijd kunnen komen afhalen. Zo is er meteen tijd voor een contactmoment om te zien hoe het met deze mensen gaat. De eenvoudige, gezonde maaltijden verpakken ze in herbruikbare, magnetronbestendige bakjes, en wat teveel is vriezen ze in om op een later tijdstip te gaan brengen bij bezoekers die niet in staat zijn te komen.

Als je tóch voor jezelf kookt...

Je kunt vrijwilligers die thuis toch koken vragen om één of twee porties extra te maken en die naar iemand toe te brengen. Dit is een concrete mogelijkheid voor vrijwilligers om iets te doen. Inloophuis Meet Inn in Ede coördineert deze vorm van maaltijdbezorging en zoekt mensen die bij elkaar in de buurt wonen.

BAKkie koffie op locatie

In Alkmaar willen inloophuizen De Steiger en De Zwaan gezamenlijk zorgen voor koffie en een praatje op locatie. Ze gaan rondfietsen met een bakfiets met thermoskannen koffie en thee, of bijvoorbeeld soep, en dat op verschillende plekken aanbieden aan mensen die te maken hebben met gevoelens van eenzaamheid.

Wanneer de maatregelen rondom het coronavirus ingetrokken zijn en de inloopvoorzieningen van De Steiger en De Zwaan weer open, willen zij zich met bakfiets blijven inzetten. Zo kunnen mensen nóg laagdrempeliger benaderd worden, omdat zij niet de eerste stap naar de inloopvoorzieningen hoeven te zetten. Ook daklozen en verslaafden kunnen in het stadspark een BAKkie koffie krijgen. Ook voor de prostituees voor wie wandelactiviteiten worden georganiseerd kan de bakfiets worden ingezet voor de koffie na afloop.

Feestmaal

Je kunt als inloophuis bijvoorbeeld op een feestdag maaltijden inkopen bij een lokaal restaurant en – met inachtneming van de RIVM-maatregelen – door vrijwilligers laten rondbrengen bij mensen die normaal gesproken bij je inloop eten en geen sociaal netwerk hebben.



Individuele financiële noodhulp

Je kunt als organisatie ook een beroep doen op het Noodfonds voor personen die sociaal-economisch kwetsbaar zijn (bijvoorbeeld al schulden hadden) en door de corona-crisis in de problemen komen door bijvoorbeeld wegvallende inkomsten, net niet in het goede hokje van regelingen vallen of acuut in financiële nood zitten doordat procedures te lang duren – ook voor mensen zonder verblijfsvergunning. Zo kun je ervoor zorgen dat ook zij geld hebben voor hun eerste levensbehoeften.

Thuisokoks

Een inloophuis levert sinds half maart via de koks bij 25 mensen twee maal per week een hoofdmaaltijd aan huis af. Elke kok kookt thuis voor 5 mensen en brengt de maaltijden zelf rond. Het inloophuis heeft daar een koks-rooster voor opgesteld. De groep van 25 bezoekers is gebaseerd op de inschatting (via een belronde door de coördinatoren) dat deze mensen niet in staat zijn om een gezonde maaltijd voor zichzelf te regelen.

Persoonlijke aandacht doet veel

Ter vervanging van de wekelijkse maaltijden in het inloophuis brengt een vrijwilliger van 't Stoofje in Oudenbosch nu klaargemaakte maaltijden bij mensen thuis. Voor een bezoeker die heel graag krieltjes eet hadden ze deze lievelingsmaaltijd gebracht. Dit werd zeer gewaardeerd.

Maaltijden rondbrengen

De Soup Kitchen biedt elke maandag in de Amsterdamse Bijlmer een gratis soepmaaltijd voor buurtbewoners. Het doel was om mensen uit isolement te halen, armoede te bestrijden en toch tenminste éénmaal per week een gezonde maaltijd aan te bieden aan eenzame en zwakke ouderen, verstandelijk beperkten, daklozen, migranten zonder netwerk. Door het sluiten van kerken, dagopvang en buurthuis raken juist deze mensen nog meer geïsoleerd en in de problemen. Vrijwilligers gaan nu 2x per week voor zo'n 150 mensen maaltijden koken en langsbrengen. Zorgprofessionals zijn heel blij met dit initiatief en melden vele mensen aan.

Noodhulp Straatkrant-verkopers

De Brabantse Straatkrant is gestopt met de uitgifte. Dit is een groot probleem voor de verkopers. Zij leven van de verkoop. Zij kunnen nu hun huur niet betalen, hebben geen geld voor hun levensonderhoud en kunnen ook geen gebruik maken van de reguliere voorzieningen. Ze komen financieel en sociaal in de problemen; hierdoor ontstaan ongewenste situaties. MST Tilburg wil de krant nu digitaal opzetten, zodat de verkoop door kan gaan zonder fysiek contact. En voor verkopers die al jaren vaste bezoeker van de inloop zijn willen zij een noodfonds oprichten.

Hulp aan ongedocumenteerden

Een inloophuis wil voedselpakketten aanbieden aan ongedocumenteerde gezinnen die het nu erg moeilijk hebben door het wegvallen van inkomsten. Veel ongedocumenteerden leven van schoonmaakklusjes bij mensen thuis. Een groot deel van die schoonmaakklanten zegt nu af. Daardoor komen deze mensen niet meer rond omdat ze geen recht hebben op de maatschappelijke voorzieningen in Nederland, zoals uitkering of de voedselbank. Er ontstaat een groot gebrek aan eerste levensbehoeften, met name eten.

Paaspakketten in Delft

Inloophuis De Jessehof in Delft organiseert ieder jaar een gezellige Paasbrunch met een uitgebreid buffet en muziek. Omdat dat dit jaar niet door kan gaan, worden er nu 80 tasjes gevuld met een lekkere Paasstol, koekjes, een persoonlijke kaart en een tegoedbon voor de HEMA. Het is een hele klus om alle adressen te achterhalen, maar viavia en via Facebook is al een groot aantal van de adressen opgespoord. Volgende

opkomen voor kwetsbare mensen



week maken de medewerkers dan een ronde om de Paaspakketten bij iedereen af te leveren. Dan kan er gelijk (op afstand!) een praatje gemaakt worden om te horen hoe het met iedereen gaat.



Heel Jota-Jong bakt

Jota in Oostburg heeft onder de noemer 'heel jota-jong bakt' een challenge uitgebracht. Kinderen en jongeren worden uitgedaagd om thuis aan het bakken te gaan. De lekkernijen kunnen ze brengen naar bekenden of naar ouderen in de buurt, met 1,5m afstand uiteraard. Foto's van de baksels zijn te vinden op hun facebookpagina. Elke vrijdag komt er een nieuwe challenge.

Dekamarkt-bonnen in Haarlem

Het Open Huis in Haarlem kent veel bezoekers die afhankelijk zijn van de voedselbank. Omdat de voedselbank nu grote tekorten kent, en de kerkgemeenschappen op zondag niet bij elkaar komen, is het voor veel bezoekers moeilijk om dagelijks een maaltijd op tafel te zetten. Het Open Huis in Haarlem zorgt er daarom voor dat 25 huishoudens een tegoedbon ontvangen van de Dekamarkt, zodat er toch boodschappen kunnen worden gedaan.

Afhaalmaaltijden en voedselpakketten in Amsterdam

In de Spaarndammerbuurt worden normaal gesproken veel buurtmaaltijden georganiseerd. Deze vallen nu allemaal weg en dat heeft grote gevolgen voor de mensen die hier min of meer afhankelijk van zijn, zoals mensen die op straat leven, mensen die rond moeten komen van een minimuminkomen en/of schulden hebben en ongedocumenteerden. Door de buurtkerk wordt er nu een wekelijkse afhaalmaaltijd georganiseerd waar gemiddeld 50 mensen gebruik van maken. Daarnaast ontvangen mensen die nu niet terecht kunnen bij de voedselbank een voedselpakket.

Koken door echtparen

In Inloophuis Meet-Inn wordt er nog steeds gekookt: telkens door een echtpaar, dat zowel kookt als de afwas doet, om zo min mogelijk contactmomenten te hebben. Deze maaltijden worden afgehaald of thuisbezorgd door vrijwilligers.

Bakfiets en 'lunch voor twee' in Amsterdam

De Protestantse Diaconie Amsterdam gaat met een bakfiets vol koffie, soep en sokken naar het Westerpark om daar mensen te ontmoeten en te ondersteunen. Ook is er 'Lunch voor twee': vrijwilligers gaan – al dan niet steeds met dezelfde persoon – samen lunchen op een bankje in het park.

Maaltijdverstrekking

Veel bezoekers komen naar de inloopcentra voor gezelligheid en een maaltijd. Nu direct contact niet mogelijk is, zorgen divers inloopcentra voor een afhaalmaaltijd, of zorgen ervoor dat maaltijden thuis worden bezorgd bij bezoekers. Idee is ook opgepakt om maaltijden voor meerdere dagen te laten bezorgen. Let op: zorg ervoor dat zowel bij afhalen als bezorging er geen direct contact is (dus geen praatje maken of contant geld regelen). Misschien een idee om via de app een groep te starten?

Basisbehoeften naar mensen toe brengen

Als mensen het nodig hebben, bedenk dan samen met hen hoe zij eten in huis krijgen danwel eten krijgen op de plek waar ze zijn. Doe desnoods een oproep aan jongeren in de omgeving om eten rond te brengen of kijk welke plaatselijke initiatieven er zijn. Deze crisis maakt veel mensen hulpbereid. Deel eventueel eten uit buiten je inloophuis ter vervanging van een maaltijd binnen, maar kijk goed naar wat veilig is en wat niet.

Geld geven of bonnen

Als voedselbanken gesloten zijn, kun je ook geld geven, of bonnen. Als voedselbanken tekort aan voedsel hebben, kun je ook voedsel inzamelen.