



***Hoe kun je mensen met een minimuminkomen en een grote afstand tot de arbeidsmarkt stimuleren om in een groepje op kleine schaal te gaan ondernemen? Hoe krijg je voor elkaar dat mensen uit de sociaal-economische onderste onderkant van de samenleving het heft in eigen handen nemen en met hun talenten aan de slag gaan? Dat passieve mensen op allerlei gebieden weer actief worden, dat zij beseffen dat ze zelf invloed kunnen uitoefenen op de vormgeving van hun toekomst door terug te grijpen op eerdere ervaringen en verder te gaan op de lijn waar ze vroeger positief mee bezig waren?***

In 2016 ging Bärbel Goedeking op zoek naar een antwoord op deze vraag. Dat vond ze in de zogeheten Zelfregiegroepen (ZRG's): een werkmethode die deze moeilijk te bereiken doelgroep dichterbij een voor hen zinvolle invulling voor hun bestaan kan brengen en hen helpt te komen tot een beter leven voor henzelf, hun familie en de wijk waarin zij wonen. Ze kwam in aanraking met WEvolution in Glasgow, die werkt volgens deze oorspronkelijk uit India afkomstige methode, en was onder de indruk van een verrassende benadering: Niet alleen, maar samen aan de slag gaan. Geen consumenten van zorg, maar producenten. Niet wachten op geld van anderen, maar zelf sparen! In lijn hiermee richtte zij in 2018 Stichting Wmove.nu op, met het doel mensen met een minimuminkomen en een grote afstand tot de arbeidsmarkt te stimuleren om Zelfregiegroepen (ZRG's) te vormen, en dit proces duurzaam te faciliteren.

### **Concreet**

Een ZRG wordt gevormd door drie tot tien personen uit eenzelfde buurt of met een vergelijkbare sociaal-economische achtergrond, die regelmatig bijeenkomen, samen sparen, geen geld van buitenaf ontvangen, het leiderschap laten rouleren, talenten ontwikkelen en inkomsten-genererende activiteiten gaan opzetten die op langere termijn kunnen leiden tot het opzetten van een kleine onderneming. Bij een ZRG is de groep leidend. Professionals moeten zich er voortdurend van bewust zijn het zelfregieproces van de deelnemers te faciliteren en niet de regie te nemen. Hun rol is verschoven van organiseren naar, door mee te lopen in de opstartfase, thema's aan te reiken waarover de groep zich een mening kan vormen en klankbord/gesprekspartner te zijn.

Wetenschappelijk onderzoek en de documentatie van de pilot in Rotterdam tonen aan dat zelfregiegroepen op veel gebieden een positief effect op het welbevinden van de deelnemer hebben. Meedoen aan een ZRG heeft o.a. een positieve uitwerking op het gebied van gezondheid, opvoeding, budgetteren, sociale cohesie en maatschappelijke betrokkenheid.

Op dit moment zijn er in Rotterdam (pilot) zes zelfregiegroepen actief:

ZRG Los Amigos (Tweehands kleding en huisraad)

ZRG Food And Other Stories (Catering)

ZRG Golden Hands (Creatief)

ZRG Kidz&Bizz (oppasservice)

ZRG Bopetu (schoonmaakservice)

ZRG Boomerang Bags (naaien)

Hierna leest u over *Los Amigos*: een sprekend beeld van de praktijk.



Wij hopen dat deze presentatie u ervan overtuigt dat Bärbel Goedeking zich met Wmove.nu op originele, samenbindende en empowerende wijze inzet voor de rafelranden van de samenleving. Wij bevelen haar van harte bij u aan voor de Ab Harrewijnprijs 2020.

Netwerk DAK, [www.netwerkdak.nl](http://www.netwerkdak.nl)

## **Documentatie ZRG .....– januari t/m zomervakantie 2018**

(De leden van ZRG... hebben toestemming verleend om deze documentatie in het jaarverslag op te nemen.)

ZRG .... heeft zich als een van de eerste ZRG's gevormd in januari 2018. Sindsdien komen de ZRG leden wekelijks bijeen, sparen minimaal Euro 1.- per week en ondernemen succesvol op kleine schaal. In de loop van 2018 is een hechte band tussen de groepsdeelnemers gegroeid. Deelname aan de ZRG heeft voor alle groepsleden tot positieve veranderingen op een groot aantal van leefgebieden geleid.

Wmove.nu heeft er in 2018 voor gekozen om zich te concentreren op het opzetten van een beperkt aantal ZRG's en proces van de eerste groep zeer uitgebreid te documenteren om zicht te krijgen op het effect van de werkmethode en in kaart te brengen hoe de professional een ZRG op de meest effectieve manier kan faciliteren.

## **ZRG ..... (januari t/m juli 2018)**

### **Profiel van de groep:**

- **Vier deelnemers**, twee mannen en twee vrouwen, alleenstaand, leeftijd tussen de 50 en de 60 jaar
- **Nationaliteit**: drie Nederlanders, een Portugees (afkomstig van Cabo Verde, van de Nederlandse Antillen en van Nederland)
- **Opleidingsniveau**: twee analfabeet, twee laaggeletterd
- **Inkomen**: drie met een bijstandsuitkering, een met WIA-uitkering, allemaal al lang zonder betaalde baan
- **Gezinsamenstelling**: twee alleenstaand, twee hebben (bijna) volwassen kinderen in huis
- **Gezondheid**: twee hebben klachten van depressieve aard, twee zijn verslaafd
- **Verder van belang**: Drie zijn in aanraking geweest met justitie.
- Bij drie is een **wijkteam** betrokken.

### **Groepsproces**

Januari 2018 – Twee groepsleden nemen deel aan een informatiebijeenkomst van Wmove. Een week later: komen samen bij Wmove om te praten over het vormen van een groep. De eerste groepsbijeenkomst wordt gepland.

Een paar dagen later: Samen met een derde vriend tweedehands kleding verkopen in een buurthuis. Eerste winst.

Vanaf 21-2-2018: Elke woensdags van 9-11 uur groepsbijeenkomsten.

Eind februari: De groep vraagt een vierde deelnemer om mee te doen.

Groep verkoopt sindsdien 2 of 3 keer per maand tweedehands kleding en huisraad op rommelmarkten.

Voorraad van tweedehands goederen aangelegd.

Kledingrek, steekwagentje, zeil, wasmiddel om kleding te wassen aangeschaft.

Vaste klantenkring en contacten met handelaren opgebouwd.

Opbrengst 2018: ca. Euro 1.400.-.

Groep mag over een lap grond voor een project voor arme ouderen beschikken in Cabo Verde.

Samenwerkingsrelatie met een tweedehands goederenproject op Urk.

Op uitnodiging van WEvolution in juni 2018 deelname aan een peermeeting in Glasgow.

Twee groepsleden brachten in september samen met mensen van een andere groep een week in Ouddorp door (eerste kleinschalige peermeeting in Nederland).

Twee leden van de groep leverden als ervaringsdeskundigen een bijdrage aan een DIY-training van WEvolution voor professionals, gehouden in december 2018 in Breda.

De groep heeft in 2018 in bij het groepsproces passende volgorde en op bij hen passende momenten de trainingen van WEvolution gevolgd. De groep heeft normen en waarden en groepsafspraken op schrift gesteld.

Twee professionals liepen met de groep mee.

### **De resultaten van een jaar Los Amigos uit het perspectief van de professional**

#### **De groep:**

Het bezig zijn met de eigen onderneming **structureert** voor de groepsleden de hele week: vergaderen, goederen ophalen, wassen, strijken, markten opzoeken, transport regelen, verkopen....

De groepsleden zijn **heel gemotiveerd om met de groep mee te doen**. Zij komen zelfs als ze ziek zijn: L. met gebroken ribben, toen E. ziek was, heeft de groep in het Sint Franciscus gasthuis vergaderd.

#### **Leren van elkaar, ontwikkelen vaardigheden,**

**Corrigeren elkaars gedrag** als dat hun onderneming schaadt: verslaving, diefstal, agressie, conflicten....

**Leven met elkaar mee** in hoogte en dieptepunten van het leven en adviseren elkaar (verjaardagen, bij frustratie als je je voor de zoveelste keer niet gezien wordt door instanties, bij onderhandelingen met bewindvoering, bij opvoedingsproblemen met kinderen....)

**Leefwereld wordt opgerekt en het netwerk vergroot** (goederen ophalen in Den Haag en Groningen, zakendoen met Urk, DIY Breda, Ouddorp Glasgow....)

**Meer contact met mensen van een andere culturele achtergronden** omdat het hun zaak ten Beschouwen hun goede komt.

Beschouwen hun **ZRG en Wmove als positieve ruimte** vaak in tegenstelling tot de vele negatiever ervaringen thuis en elders. Als **ruimte waar je samen bezig bent met een betere wereld.**

**Sparen om voor een groepslid na lange tijd een reis naar het land van herkomst mogelijk te maken** niet om spontaan meer geld uit te kunnen geven.

**Willen een positieve bijdrage leveren aan de samenleving.**

### Effect op het individu:

Sparen en budgetteren in groepsverband motiveert om **ook privé te sparen.**

**Twee groepsleden zijn gaan sporten**, een in een sportschool, een ander gaat twee uur per dag wandelen, de hele groep beweegt meer (lopen naar markten etc. om geld te sparen).

Deelnemers voelen zich **gezonder en minder depressief,**

**Adviseren kinderen en kleinkinderen** om niet te bedelen maar **ook te ondernemen**

**Raken weer verbonden met en geworteld in hun biografie** (voorouders, verhalen, normen en waarden).

De groep **“reframed”** deelnemers: Alcoholic met veel problemen wordt in de groep **“gentleman/heer”**.

Na een jaar: deelnemers zijn krachtiger geworden, hebben **meer zelfvertrouwen** en behartigen hun belangen ook op andere plekken (stappen uit de slachtofferrol en bereiken meer).

### Resultaten uit het perspectief van een aantal ZRG-leden :

<https://we.tl/b-FPCnaUalaG>

“Eerst deed ik vrijwilligerswerk. Ik had geen doel. De groep geeft me meer zingeving en een doel.”

“Als je hier komt ben je belangrijk en wordt naar je geluisterd. Er is ruimte voor jou als persoon. Ook je gezin is belangrijk. Het gaat er niet om: Hoe snel kun een resultaat behalen.”

“Jullie zijn mijn familie. Je moet elkaar kunnen vertrouwen.”

“Als je elke dag problemen hebt, wil je met vrienden zijn.”

“Samen zijn we sterk!”

“Je hoeft niet naar je groep te komen, maar je wilt komen. Dat motiveert meer, ook om te leren. Met de groep iets bereiken, levert ook druk op. Maar je wilt iets bereiken.”

“Ik wil vooruitkijken. Ik doe wat ik kan met hoofd en handen, ook als er niets van op papier staat.”

“Het gaat er niet om: Ik kan iets beter dan een ander. Als je iets niet kunt, dan leer je het hier.”