

Doenvermogen

'Weten is nog geen doen' is de titel van een WRR-rapport uit 2017. Hierin is onderzocht wat de burger nodig heeft om redzaam te zijn. Er is gekeken naar de mentale vermogens die iemand nodig heeft om zich in de moderne samenleving staande te houden. Kan iemand een plan maken, met tegenslagen en verleidingen om gaan? Het is één ding om te weten dat je moet bewegen, maar een ander ding is dat je het ook echt gaat en blijft doen. Daarvoor is de term doenvermogen bedacht. Het doenvermogen van mensen blijkt begrensd en neemt af door stress. Hoewel doenvermogen vooral een kwestie van aanleg en intelligentie is, kun je mensen wel specifieke vaardigheden bijbrengen. Verwacht daar echter niet te veel van, stelt het rapport. Er zijn weinig programma's die een structureel effect hebben. Het rapport adviseert de overheid om met het doenvermogen van burgers mee te bewegen. Burgers moeten de wet niet alleen kennen, maar ook 'kunnen'.

De bevindingen van het WRR-rapport sluiten aan bij onze praktijkervaring. Onze werkwijze is doordrongen geraakt van de beperktheid van het doenvermogen van mensen. Daarbij geldt: problemen van mensen dienen bij voorkeur opgelost worden. Als dat echter niet lukt, is een omgangsregeling met problemen treffen een realistisch alternatief.

Zo proberen we vooral de mensen die een precair bestaan leven te ondersteunen, met hen mee te denken en te bemoedigen. Zo proberen we de maatschappij voor hen doorwaadbaar te maken. Dit jaarbeeld geeft een indruk hoe wij dat in 2019 hebben gedaan. Projecten zijn aanvullend op basisactiviteiten en zorgen voor nieuwe inzichten en kennis. Ook de stagiairs dragen daar aan bij. Hun ervaringen en observaties zijn voor ons waardevol. In dit jaarbeeld daarom ook aandacht voor een aantal van hun afstudeeronderzoeken.

Naast algemene informatie wordt onze inzet in 2019 op 4 manieren kort gepresenteerd: vanuit de invalshoeken van Mensen verbinden, Samen redzaam zijn, Helpen met basisvaardigheden en Meehelpen met belemmeringen. Een doorkijkje in de MST-agenda en 7 portretten van mensen die bij het MST betrokken zijn, dragen bij aan een completer beeld van ons centrum in 2019.

Rob van der Zwan
Directeur MST | Mensen in beeld houden



Inhoud

Algemeen	2
1. Mensen verbinden	3
2. Samen redzaam zijn	4
3. Helpen met basisvaardigheden	4
4. Meehelpen met belemmeringen	6
Uit de MST-agenda 2019	9
Zeven portretten	10-24



Algemeen



Het MST is een huis van verbinding. Het MST is een stedelijk centrum voor maatschappelijke dienstverlening dat mensen ondersteunt en met elkaar verbindt. Het MST is in 1989 opgericht door 2 religieuze congregaties (MSC en FDNSC). Optrekken met mensen die achterblijven in de samenleving was het doel; mensen in beeld houden de missie. Verbinding is de kernwaarde en Verbinden is de kernhandeling van de MST-activiteiten. Het MST is gevestigd in het centrum van Tilburg, vlakbij het station. Bezoekers komen uit Tilburg, maar het MST heeft ook een bescheiden regiofunctie. Professionals en vrijwilligers organiseren educatie, ontmoeting en ondersteuning op basis van gezamenlijkheid en onderlinge betrokkenheid.



Basisactiviteiten

De basisactiviteiten zijn gegroepeerd in drie pijlers: Non-formeel leren, Gastvrijheid en Participatie en Ondersteuning. Het actuele aanbod van activiteiten wisselt, maar is altijd onderdeel van één van de pijlers. Het MST biedt ambulante ondersteuning met de MST-bus. De bus wordt ingezet voor het opruimen van vervuilde huizen, afvoeren van spullen naar de vuilstort, het verhuizen van minima, vluchtelingen, ouderen.



Partners

Het MST maakt deel uit van samenwerkingsverbanden, zoals het gemeentelijke ondersteuningsprogramma Meedoen en sociale stijging (Menss) en het Taalnetwerk Midden-Brabant (TNW-MB). Vanuit het Instituut voor Maatschappelijk Werk (IMW) is 2 keer per week een maatschappelijk werker aanwezig. Het MST heeft een groot netwerk met tal van instellingen in Tilburg en de regio. Het biedt ook stageplaatsen voor studenten van Social Work van de Avans hogeschool.



Fondsen

Via samenwerking en projecten krijgen de basisactiviteiten een verdiepingsslag. Het MST voert verscheidene projecten uit met een looptijd van 2 á 3 jaar. Onze projecten worden mogelijk gemaakt door de bijdragen van fondsen: KNR Projecten in Nederland, Stg. Jacques de Leeuw, Stg. Dioraphte, het Oranje Fonds, het VSB-fonds, Boekenschop, Stg. RCOAK, Stg. Thomas van Villanova, Stg. Rotterdam, SIOC, Haëlla Stichting, Stg. Het R.C. Maagdenhuis, het Kans-fonds en Fonds Fransciscus.



Projecten 2019

MST Present (start september 2018)

Het Project MST present articuleert en ontwikkelt de presentiewerkwijze, waarbij er ook aandacht is voor zingevingsvraagstukken.

Streetwise en Realistisch (start maart 2019)

Het project 'Streetwise en Realistisch' is een drie-jarig project van het MST en het justitiepastoraat (onderdeel van de Dienst Geestelijke Verzorging) van de Dienst Justitiële Inrichtingen. Het zoeken naar een nieuw bestaansperspectief voor gemotiveerde ex-gedetineerden vanuit het MST staat centraal.

Klokken gelijkzetten (afgerond oktober 2019)

Het MST heeft met ongeveer 200 Somalische mensen contact. Het project is gericht op de Tilburgse Somaliërs waarbij de aandacht gaat naar contact maken, uitwisseling en ondersteuning.



Noodhulp

Financiële noodhulp voor mensen is kruipolie voor ons werk. De Vincentiusvereniging, Stichting Steunfonds Trouwlaanparochie, het Bekkersfonds, Stg. Wesselmann, het Tilburgse Ondersteuningsfonds, en diverse kerken en congregaties maken die noodhulp mogelijk.

1. Mensen verbinden



Het MST is een maatschappelijke aanlegsteiger. Het MST wil gastvrij zijn. Jaarlijks passeren veel zoekers en bezoekers de deuren van het MST; mensen met verschillende achtergronden, vragen en problemen. Ze bezoeken spreekuren, doen mee aan activiteiten en cursussen, pakken vrijwilligerswerk op. Anderen zoeken advies of gesprekpartners om persoonlijke kwesties mee door te nemen. We moedigen onderlinge ontmoeting en uitwisseling aan. Sociale processen vormen een belangrijke basis voor ons ondersteunende werk. Hieronder een getalsmatig doorkijkje van de bezoekers in 2019.



Personenverkeer

In 2019 waren ruim 1000 mensen bij het MST ingeschreven voor een activiteit of voor ondersteuning. Niet alle bezoek wordt geregistreerd. Mede op basis van koffie- en theeconsumptie schatten we dat in 2019, in lijn met 2018, 1200 mensen ongeveer 2000 keer per week het MST bezochten. Het MST is de wereld in een notendop in Tilburg. In 2019 waren een kleine 100 verschillende nationale achtergronden vertegenwoordigd in het centrum.



Man/vrouw

Van de ingeschreven personen was 44% man en 56% vrouw.



Top 10 nationaliteiten

	Land	%
1	Somalië	12
2	Polen	8
3	China	7
4	Marokko	6
5	Syrië	5
6	Turkije	4
7	Eritrea	2
8	Afghanistan	2
9	Nederlandse Antillen	2
10	Spanje	1
	Nederland	20
	Overige	31
		<u>100</u>



Top 10 Postcodegebieden

			%
1	5041	Oude stad, Theresia & Bouwmeesterbuurt	9
2	5042	West, Het Zand	8
3	5046	Oude stad, Hasselt & Goirke	7
4	5038	Oude Stad, Centrum & Sint Anna (gedeeltelijk)	7
5	5025	Oude stad, Korvel & Sint Anna (gedeeltelijk), Oerle (gedeeltelijk)	7
6	5021	Oude Stad, Broekhoven/Fatima	6
7	5049	Stokhasselt + Buitengebied Noord	6
8	5014	Oude stad, Loven/Besterd, Groeseind	6
9	5011	Noord Heikant	6
10	5037	West, Zorgvlied & De Reit	5
		Overige	34
			<u>100</u>