

## Werkblad 1 - Goed op weg - momenten waar je het voor doet

### Instructie

Bedoeling is dat je voorbeelden (situaties, anekdotes, uitspraken) noemt, waarbij je zelf het gevoel kreeg: 'Ja, daar doe ik het nu voor! Daarom zet ik mij in voor een inloophuis'.

A praat

B luister actief en mag vragen stellen

C kijkt naar A en let op uitdrukkingen in het gezicht (bijv. wanneer straalt A?).

De werkvorm helpt je bij de opdracht. Houd je daarom aan de instructies.

Misschien is het even zoeken naar een moment waarbij je dat gevoel had. Geeft niet, neem de tijd. Het mag best even stil zijn. Elk moment waar jij van genoten hebt, is goed.

Open vragen helpen een ander verder in hun gedachten te komen. Ze beginnen vaak met wie, wat, waar, hoe en wanneer.

Voorbeelden:

- Wanneer verliet je heel opgetogen en blij het inloophuis?
- Wat gebeurde er precies?
- Hoe heb je het beleefd?
- Wat maakt het bijzonder?
- Wie waren er bij betrokken?

Kolom 1

Ruimte om de goede voorbeelden voor 1 persoon op te schrijven.

Schrijf de voorbeelden uit, zoals je dat zou doen voor een scene uit een toneel stukje. Wat is de situatie? Wie zijn er bij betrokken? Wat zeggen mensen? Wat doen mensen precies? Hoe concreter, hoe beter!

Je kunt ook de achterkant (kolom 1) gebruiken.

Kolom 2 (nog even open laten)

## Werkblad 1 - Goed op weg – momenten waar je het voor doet

### Instructie

Bedoeling is dat je voorbeelden (situaties, anekdotes, uitspraken) noemt, waarbij je zelf het gevoel kreeg: 'Ja, daar doe ik het nu voor! Daarom zet ik mij in voor een inloophuis'.

A praat

B luister actief en mag vragen stellen

C kijkt naar A en let op uitdrukkingen in het gezicht (bijv. wanneer straalt A?).

De werkvorm helpt je bij de opdracht. Houd je daarom aan de instructies.

Misschien is het even zoeken naar een moment waarbij je dat gevoel had. Geef niet, neem de tijd. Het mag best even stil zijn. Elk moment waar jij van genoten hebt, is goed.

Open vragen helpen een ander verder in hun gedachten te komen. Ze beginnen vaak met wie, wat, waar, hoe en wanneer.

Voorbeelden:

- Wanneer verliet je heel opgetogen en blij het inloophuis?
- Wat gebeurde er precies?
- Hoe heb je het beleefd?
- Wat maakt het bijzonder?
- Wie waren er bij betrokken?

Kolom 1

Ruimte om de goede voorbeelden voor 1 persoon op te schrijven.

Schrijf de voorbeelden uit, zoals je dat zou doen voor een scene uit een toneel stukje. Wat is de situatie? Wie zijn er bij betrokken? Wat zeggen mensen? Wat doen mensen precies? Hoe concreter, hoe beter!

Je kunt ook de achterkant (kolom 1) gebruiken.

Kolom 2 (nog even open laten)